

スタッフの皆様お疲れ様です！最近は大いぶ涼しくなってきましたね～秋がやってきました！！今回は旬の話題や cablc 社内ニュースなど、皆様にお送りさせていただきます♪♪

## cablc 社員インタビュー☆

来月10月1日にお子様誕生から1周年を迎える、新米ママの鈴木翔営業サポートマネージャーに、自称イクメンの経営管理部の加藤がインタビューしました！

**Q 出産され早1年経ちましたが、いまのお気持ちはどうでしょうか？**

A ここまですくすくと大きな病気をすることなく育ってくれたのは理解がある家族と会社のおかげだと思います。

**Q 1年間子育てをし、学んだことや成長したことはありますか？**

A 元々子供が得意では無かったんですが、子育てを通じて知り合いのお子さんなど、接する事に抵抗がなくなりました。また、色々神経質な心になるより「子供は勝手に成長する」と思って気楽に構えていたほうが私も子供も笑顔で過ごせるし、失敗したときは笑って、ちょっとした成長が発見できたときはとっても嬉しい気持ちになるということがわかったと思います。

**Q 大きな病気がないのは良いですね。出産され生活ペースががらっと変わったと思いますが、どんな感じですか？**

A 仕事の調整もして頂き18:00には帰らせて頂いているので、退社→保育園へのお迎え→ご飯の用意→お風呂→寝かし付け→掃除、洗濯、片付け→就寝とほぼルーチンで回しています。だいたい寝る時間は23:00ぐらいです。夫婦で協力しながら、日々過ごしています。

**Q お子様との遊びはどうしていますか？**

A えほんを読み聞かせたり、家にある引き出しやティッシュで一人で遊んだりするのを一緒に楽しんだりしています。休日には家族で色々な所に行き、色々な方に接する機会を作っています。

**Q 子育てで楽しかったことやしんどかったことはありますか？**

A 子供が私に懐き笑顔で寄ってくるのが嬉しく楽しいです。しんどいのは子供が体調崩したりした時に保育園にすぐ行かないといけないので会社に迷惑かけてしまうことで、毎朝、熱を測り体調は大丈夫かなと心配になります。

**Q 将来、どんな風に育ってほしいですか？**

A 夫の実家が商売をしていて接する人が多いので色々な人と仲良くなって、周りの人を支えたり支えられたりできるように、無理せずのびのび育ってほしいです。

**Q これから結婚、出産、育児をしていく女性が増えていくと思いますが会社に対して要望はありますか？**

A 休業などが取得しやすい環境をどんどん整えてほしい。また色々な制度があるよと情報発信してほしい。

**Q 最後に一言**

A 働きながら仕事できる環境はスタッフさんあってのことでとてもありがたく、まだまだ1年でわからないことも多いですが、これからも色々な経験をして母子共に成長していきたいと思っています。



## ちょっとトレンド「コメコメパワー！」

稲穂が美しい季節になってきましたね。日本の食文化であるお米を使った食材が、テレビや雑誌、新聞などで取り上げられ注目度も上がっています。私たちの試食販売の現場でも出会いそうな米油と米ミルクをリサーチしてみました。

【コメ関連商品】

**①米油**：飲食店で、揚げ物や炒め物につかう油を大豆油から米油に切り替えるお店も出てきています。大豆油より価格は高くなって、さくさくとした食感で、油のうまみとすっきりとした美味しさになり味も向上するという米油、食用油全体の生産が減っている中で米油の生産量は少しずつ増えているそうです。

一般的な米油の特徴  
・がんや高血圧、動脈硬化といった生活習慣病の予防にもつながるとされる「オレイン酸」が多い。  
・植物油の中で最もコレステロール値を減らす効果がある。



**②ライスミルク**：コメを原料にした飲料、ライスミルクは新製品の登場が相次いでいます。食物繊維やビタミンを豊富に含み、健康を気にする女性からの注目度が高い商品です。

一般的なライスミルクの特徴  
・主成分が炭水化物（牛乳や豆乳はタンパク質が主成分）でカルシウムも含まれない  
・低カロリー・低脂質で消化がいい



・キッコマン

5月に国産玄米と水だけを原料にした「玄米でつくったライスミルク」を発売しています。

ほんのり甘く香ばしく優しい味です。噛み続けて甘くなる原理と同じ原理で酵素を加えて甘みを引き出すという製法を取り入れて開発された商品です。朝ごはんが食べられない、食べたくないような朝でもごくごく飲んでエネルギー補給できそうです。

・全農

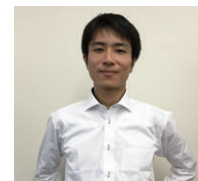
11月に一般店頭発売予定なのは「お米のミルク」。一本でコンビニおにぎりの約1/3のお米を使用しているので、時間がない朝の朝食代わりに「お米のミルク」で、健康的にお米の栄養分を毎日無理なく摂取できる飲料です。全農は言わずと知れたお米の販売会社。飲むお米の食品原料としても米利用・需要拡大を行い、積極的に米の消費拡大を促進していきたい思いでの商品開発だそうです。

他にも米粉を使ったパンミックス粉や、これまで手作りパン屋さんなどでしか買えなかった米粉の食パンも店頭での露出が増えてきていて、注目ですね。

米の主成分の炭水化物はダイエットの敵に思われがちかもしれませんが、でも脳のエネルギー源は糖質が必要です。朝からシャキッと仕事をするためにも、質の良い糖質は、日本人にとって一番身近なお米からとるのが体にとってよいことかもしれません。

機能性食品制度も始まり、食品の機能性が注目されている今、日本の食文化であるお米を是非生活に取り入れてみましょう。

## cablc 新社員紹介♪



8月より cablc に新しいメンバー、高岡良充さんが加わりました！今回大阪チームの岡本がインタビューしました☆

▼簡単な自己紹介

cablc 株式会社大阪オフィスの高岡良充です。好きなことは、神戸や京都でのカフェ巡りをしてのんびりした時間を過ごすことです。スイーツ男子です！オススメのところがあったら教えてください。



▼cablc ではどんなお仕事をしているの？

スタッフの皆さんにお仕事をご依頼させて頂く人選の担当をしています。今後大阪チームで活躍していきます！

▼cablc スタッフさんにメッセージ！！

いつもお仕事お疲れ様です！お仕事をさせて頂く中で100%ご希望通りではないかもしれませんが、cablc 社員一同いつも全力で業務に取り組んでおりますので、これからも皆さんにお力を貸していただけますようお願い致します。これからの季節どんどんお仕事が増えてきますので、お友達やお知り合いの方で少しでもお仕事して頂ける方がいらっしゃいましたら、是非 cablc までご紹介してください。大阪にお電話いただいた際にはお話しできるのを楽しみにしています。

ブログ・フェイスブックでも情報発信をしています。

こちらもぜひご覧下さい↓

<http://ameblo.jp/cablc>



※URL から可能！